

DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, Gilly. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Egc.
- Arikunto, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara.
- Azis Alimul. 2003. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azwar, S. 2003. *Sikap Manusia*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2007. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bkkbn. 2006. *Menopause Datang, Rasa Senang Tertendang*. Retrieved November 29, 2013. From Http : //Www.Bkkbn.Go.Id.
- Brunner Dan Sudart. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Editor, Suzanna C. Smalter G. Bare; Ahli Bahasa, Agung Waluyo ...(Eta): Editor Edisi Bahasa Indonesia Medika Ester ...(Et Al) Edisi 8. Jakarta: Egc
- Diputra, P. 2006. “7 Fakta Dan Tips Menghadapi Menopause”. [Http://Migasindonesianet/Download/Indeks.Php.Oion=Comcontent&Task=Viewwarticle&Artid=34](http://Migasindonesianet/Download/Indeks.Php.Oion=Comcontent&Task=Viewwarticle&Artid=34), diakses 25 November 2013.
- Dr Rebecca, Dr. Pam. 2002. *Menopause*. Jakarta : Erlangga.
- Efendy. 2004. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Egc
- Hurlock. 2007. “Menopause”. [Http://Bima.Ipb.Ac.Id/~Anita/Menopause.Htm](http://Bima.Ipb.Ac.Id/~Anita/Menopause.Htm), diakses 14 November 2013.
- Liza Herbal. “Mitra Sehat Alami Keluarga”. [Http://Www.Lizaherbal.Com/Main/Content/View/329/36/](http://Www.Lizaherbal.Com/Main/Content/View/329/36/), diakses 26 Januari 2014.
- Manuaba, Ibg. 1999. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Penerbit Arcan.
- Mustopo, S, 2005. *Perawatan Kesehatan Menopause Alami*. Jakarta: Harapan Baru.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nuriyani, Titia Eka. 2012. “*Hubungan Persepsi Menopause Dengan Kecemasan Menopause Di Desa Sambibilu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur*”. Skripsi. Fakultas Akademi Kebidanan Siti Khodijah Muhammadiyah. Jawa Timur.
- Nursalam. 2003. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*: Salemba Medika.
- Nurwahyuni. 2012. “*Perilaku Wanita Menopause Di Wilayah Pukesmas Kolaka Kabupaten Kolaka*”. Skripsi. Fakultas Masyarakat Universitas Hasanudin. Sulawesi Tenggara.
- Potter, Anne Raffin Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Alih Bahasa. Yasmin, Asih: Editor Bahasa Indonesia. Devi Yuliani. Monoco Ester 4. Jakarta: Egc.
- Prambandani. 2009 . *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri*. Jurnal. Abdihusada.Com. (Di Akses Tanggal 18 November 2013)
- Siswono. 2004. “*Menopause*”. [Http://Sinarharapan.Co.Id](http://Sinarharapan.Co.Id) / Iptek / Kesehatan. Diakses 14 November 2013.
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Cv Alfabeta
- Wahyuningsih, Ena. 2007. “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kecamatan Jenangan*”. KTI D3 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Walgito, Bimo. 2002. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi.
- Widayatun Tri Rusmi, 2009. *Ilmu Perilaku*. Jakarta: Info Medika.
- Www. *Psikohospital.Co.Id*. Dr. Carmeila. 2007: Retrieved November 15, 2013.

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon responden
penelitian

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir program DIII Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Sikap Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause. Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban terhadap pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain sesuai dengan petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda. Identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Agus Hermansyah

NIM 11611946

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Sikap Ibu Dalam Menghadapi Menopause.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo, 22 Februari 2014

Responden



FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Izin : Kep. Men. Kes. RI. HK. 00.06.1.1.01922

Kep. Mendiknas RI No. 101 / D / 0 / 2006

Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Telp. (0352) 487662, Fax. (0352) 461796 Ponorogo 63471

Website : www.unmuh-ponorogo.org e-mail : akper-ponorogo@plasa.com

Nomor : 402 /VII-1/G.1/IV/2014
Lamp. : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian KTI

Ponorogo, 07 April 2014

Kepada :
Yth. **Kepala Bakesbangpol**
Kabupaten Ponorogo
di-
PONOROGO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2013 / 2014, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (Penelitian/Riset Sederhana)* lingkup keperawatan.

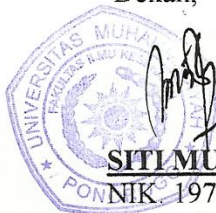
Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama dari Bapak/ Ibu, sehingga dapat memberi bantuan kepada mahasiswa/ mahasiswi kami dalam mengadakan penelitian guna melengkapi data pada penyusunan *Laporan Karya Tulis Ilmiah (Penelitian/Riset Sederhana)*. Adapun data mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : AGUS HERMANSYAH
NIM : 11611946
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sukorejo Ponorogo
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul Penelitian/Riset : Sikap ibu dalam menghadapi masa manopause

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dekan,



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN 19701004 199611 12

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT(PUSKESMAS) SUKOREJO
Jl.Hayam Wuruk no.1 (0352)751724) Sukorejo
PONOROGO

Nomor : 440/199/405.09.26/2014
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian


Ponorogo, 22 April 2014
Kepada :
Yth.Kepala Desa Karanglo lor
di -

SUKOREJO

Berdasarkan Surat dari Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat
Nomor : 072/1502/405.19/2014 . tentang Permohonan Pengambilan data,maka dengan
ini kami memberi ijin Kepada :

Nama : AGUS HERMANSYAH
NIM : 11611946
Judul : ,SIKAP IBU DALAM MENGHADAPI MASA MANAPAUSE,
Tempat : Ds.Karanglo Lor Kec.Sukorejo
Pelaksanaan : 3(tiga)bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Demikian surat ini kami buat semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sukorejo

MUJIB RIDWAN.SKM
Nip : 19670830 199203 1 007



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
KECAMATAN SUKOREJO
KANTOR KEPALA DESA KARANGLO-LOR
Jalan Ngudhi Kaweruh , Nomor 134, Telepon ---
KARANGLO – LOR

Kode Pos :63453

REKOMENDASI

No : 470 /26/405.30.6.13/2014

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Desa Karanglo-lor Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo, dengan ini merekomendasikan kepada :

N a m a : AGUS HERMAWANSYAH
NIM : 11611946
Semester : VI (Enam)

Untuk mendapatkan data Ibu dalam menghadap Masa Manapause, di Desa Karanglo lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo selama 3 (tiga) bulan sejak tanggal 22 April 2014,

Demikian rekomendasi ini dibuat semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Karanglo-lor, 24 April 2014
Kepala Desa Karanglo-lor





PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
**BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852

PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / ~~502~~ / 405.19 / 2014

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tanggal 14 April 2014 Nomor : 440.02/900/405.09/2014, perihal Rekomendasi Ijin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **AGUS HERMANSYAH**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Alamat : RT. 003 RW. 002 Desa/Kel. Jenangan Kec. Jenangan Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research : **" Sikap Ibu Dalam Menghadapi Masa Manapause "**.
/PKL/ Pengumpulan data/Magang
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ : Wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Kec. Sukorejo Kab. Ponorogo
Survey/ Pengumpulan Data
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya : 3 (tiga) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan.
Penelitian
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Peneliti : Mahasiswa
Nama Penanggungjawab / : **Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep.**
Koordinator Penelitian (Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo)
Anggota Peneliti : ----
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 15 April 2014

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
KABUPATEN PONOROGO
Kabid Kesatuan Bangsa



Drs. H. SANYOTO, MM

Pembina Tingkat I

NIP. 19581103 198903 1 003

Tembusan :

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan
UNMUH Ponorogo

KISI-KISI KUISIONER

Kunci Jawaban Soal Sikap

SS : Sangat setuju

S : Setuju

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

Variabel	Parameter	Jumlah soal	No. Soal	Pernyataan	Sifat soal
Sikap ibu dalam menghadapi menopause	- Perubahan Fisik				Pernyataan (+) SS = 4 S = 3 TS = 2 STS = 1
	a. Gejolak rasa panas	1	11	+	
	b. Sulit tidur	1	9	-	
	c. Ketidak teraturan siklus haid	1	12	-	
	d. Kekeringan vagina	1	5	-	Pernyataan (-) SS = 1 S = 2 TS = 3 STS = 4
	e. Perubahan kulit	1	6	-	
	f. penyakit	1	14	-	
	- Perubahan Psikologis				
	a. Sering lupa	1	2	-	
	b. Kehilangan rasa percaya diri	1	3	+	
	c. Perilaku gelisah	1	4	+	
	d. Gangguan kecemasan	1	1	+	
	e. Perasaan tidak berharga	2	8,10	+	
	f. Stress	1	7	+	
	g. Perubahan alam kesadaran (depresi)	1	13	+	

KUISIONER PENELITIAN

Judul penelitian : Sikap Ibu Dalam Menghadapi Menopause

Petunjuk pengisian

- a. Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda. Mohon dengan homat bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
- b. Isi data demografi sesuai dengan kenyataan yang ada.
- c. Terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu meluangkan waktu untuk mengisi angket ini.

Keterangan jawaban

SS : Sangat setuju

TS: Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat tidak setuju

A. DATA DEMOGRAFI MENOPAUSE

No.Responden :

(diisi peneliti)

Usia

:

Pendidikan

:

☐

SD

☐

SMA

☐

SMP

☐

Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan

:

☐

Tidak

☐

PNS

Bekerja/Ibu

☐

Lainnya,

Rumah Tangga

sebutkan...

☐

Petani

.....

☐

Pedagang /

wirausaha

Dengan siapa anda tinggal?

☐

Suami

☐

Anak

☐

Cucu

☐

Lainnya,

sebutkan.....

Darimana anda mendapat informasi tentang menopause?

☐

Teman

☐

Petugas

☐

Keluarga

kesehatan

☐

Perangkat

☐

Lainnya,

desa

sebutkan...

.....

Penghasilan anda dalam 1 bulan adalah:

☐

< Rp 500.000,-

☐

>Rp

☐

Antara Rp 500.000,- s/d Rp 1.000.000,-

1.000.000,-

☐

Lainnya,

sebutkan.....

Petunjuk pengisian: Berikan tanda centang (V) pada salah satu jawaban yang disediakan.

A. Data Khusus (sikap ibu dalam menghadapi masa menopause)

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa mudah tersinggung menjelang masa menstruasi saya berakhir.				
2	Di usia saya sekarang, saya masih dapat mengingat sesuatu dengan baik.				
3	Saya merasa tidak percaya diri saat berhubungan suami istri.				
4	Saya merasa gelisah saat haid saya mulai tidak teratur.				
5	Saya tetap merasa senang berhubungan intim dengan suami saya meskipun vagina terasa kering.				
6	Menjelang masa menstruasi berakhir tidak ada perubahan pada wajah saya.				
7	Saya merasa kurang konsentrasi saat mulai ada tanda-tanda masa haid saya akan berakhir (wajah keriput, alat kelamin kering).				
8	Saya merasa tidak berharga terhadap suami saya saat saya sudah tidak mengalami menstruasi lagi.				
9	Saya dapat tidur dengan nyenyak di malam hari.				
10	Jika sudah berhenti haid saya merasa peran saya sebagai istri akan hilang.				
11	Menjelang siklus menstruasi berakhir wajah, dada, dan leher saya terasa panas.				
12	Saya masih dapat menentukan berapa lama siklus haid.				
13	Saya merasa lelah dan letih ketika sudah tidak menstruasi lagi.				
14	Saya merasa tertekan dengan dengan beberapa penyakit di usia saya sekarang ini misal (kanker rahim, kanker payudara, osteoporosis, serangan jantung).				

TABULASI DATA DEMOGRAFI

SIKAP IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE

DI DESA KARANGLO LOR KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

No. Resp	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Informasi	Penghasilan	Sikap
1	49	SMP	IRT	TV	< Rp 500.000.-	Positif
2	51	SMP	Petani	Keluarga	< Rp 500.000.-	Positif
3	52	SMA	IRT	Petugas Kesehatan	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
4	50	SMP	Wirausaha	Keluarga	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
5	46	SD	Petani	Teman	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
6	47	SD	IRT	Teman	< Rp 500.000.-	Negatif
7	48	SMA	IRT	Teman	< Rp 500.000.-	Positif
8	49	Perguruan Tinggi	PNS	Petugas Kesehatan	>Rp 1.000.000.-	Positif
9	50	Perguruan Tinggi	PNS	Petugas Kesehatan	>Rp 1.000.000.-	Negatif
10	51	SD	Wirausaha	Keluarga	< Rp 500.000.-	Negatif
11	52	SD	IRT	Petugas Kesehatan	< Rp 500.000.-	Negatif

12	46	SMA	Petani	Teman	< Rp 500.000.-	Positif
13	53	SMA	Wirausaha	Petugas Kesehatan	< Rp 500.000.-	Negatif
14	54	SMA	Wirausaha	Petugas Kesehatan	< Rp 500.000.-	Negatif
15	51	SD	IRT	Keluarga	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
16	49	SD	Petani	Petugas Kesehatan	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Positif
17	47	Perguruan Tinggi	PNS	Petugas Kesehatan	> Rp 1.000.000.-	Positif
18	48	SD	IRT	Keluarga	< Rp 500.000.-	Negatif
19	53	SD	Wirausaha	Keluarga	< Rp 500.000.-	Positif
20	54	Perguruan Tinggi	Wirausaha	Petugas Kesehatan	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
21	49	SMP	Wirausaha	Teman	< Rp 500.000.-	Positif
22	48	SMA	Wirausaha	Petugas Kesehatan	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
23	55	Perguruan Tinggi	IRT	Petugas Kesehatan	< Rp 500.000.-	Positif
24	51	SMA	Petani	Keluarga	< Rp 500.000.-	Positif
25	52	SD	IRT	Keluarga	< Rp 500.000.-	Positif
26	53	SMA	IRT	TV	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Positif
27	47	SMA	Wirausaha	Media Informasi	< Rp 500.000.-	Negatif
28	54	SD	Wirausaha	Keluarga	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif

29	46	SMA	IRT	Keluarga	< Rp 500.000.-	Positif
30	53	SMP	Petani	Teman	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
31	54	SD	IRT	Keluarga	< Rp 500.000.-	Negatif
32	55	SD	IRT	Teman	< Rp 500.000.-	Negatif
33	45	SMA	Wirausaha	Keluarga	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif
34	48	SMP	Wirausaha	TV	Rp 500.000.- s/d Rp 1.000.000.-	Negatif

No. Resp	Pertanyaan														X	$(X - \bar{X})$	$(X - \bar{X})^2$	T	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
1	3	1	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	33	0,85	0,7225	52,96	Positif
2	4	2	2	4	3	2	4	1	2	2	3	2	3	3	37	4,85	23,5225	66,9	Positif
3	3	1	2	4	3	1	4	2	1	2	3	2	3	1	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
4	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	1	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
5	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	30	-2,15	4,6225	42,51	Negatif
6	3	2	3	3	2	2	3	1	1	1	2	3	2	4	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
7	3	2	3	4	1	2	2	2	2	1	2	3	3	4	34	1,85	3,4225	56,45	Positif
8	2	1	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	3	33	0,85	0,7225	52,96	Positif
9	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	1	3	2	3	30	-2,15	4,6225	42,51	Negatif
10	3	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	30	-2,15	4,6225	42,51	Negatif
11	3	1	4	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
12	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	35	2,85	8,1225	59,93	Positif
13	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
14	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	28	-4,15	17,2225	35,54	Negatif

16	2	2	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2	35	2,85	8,1225	59,93	Positif
17	3	2	2	4	2	3	3	1	3	1	3	2	3	2	34	1,85	3,4225	56,45	Positif
18	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	4	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif
19	2	1	4	3	3	1	3	4	2	2	3	1	3	3	35	2,85	8,1225	59,93	Positif
20	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	4	31	-1,15	1,3225	45,99	Negatif
21	3	1	3	4	2	2	3	1	1	1	4	2	3	3	33	0,85	0,7225	52,96	Positif
22	2	2	1	4	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	28	-4,15	17,2225	35,54	Negatif
23	3	2	2	4	2	3	4	1	3	2	2	2	4	2	36	3,85	14,8225	63,41	Positif
24	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	34	1,85	3,4225	56,45	Positif
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	39	6,85	46,9225	73,87	Positif
26	3	1	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	33	0,85	0,7225	52,96	Positif
27	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	30	-2,15	4,6225	42,51	Negatif
28	2	1	2	2	2	4	3	2	1	1	4	1	3	3	31	-1,15	1,3225	45,99	Negatif
29	4	1	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	4	2	37	4,85	23,5225	66,9	Positif
30	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	3	2	28	-4,15	17,2225	35,54	Negatif
31	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	3	2	3	28	-4,15	17,2225	35,54	Negatif
32	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	32	-0,15	0,0225	49,48	Negatif

33	2	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2	4	28	-4,15	17,2225	35,54	Negatif
34	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	1	27	-5,15	26,5225	32,06	Negatif
Jumlah															1093	-0,1	280,265	1699,68	

$$\sum X = 1093$$

$$\sum T = 1699,68$$

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n} = \frac{1093}{34} = 32,15$$

$$MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{1699,68}{34} = 49,99$$

$$\sum (X - \bar{X})^2 = 280,265$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n}} = \sqrt{\frac{280,265}{34}} = 2,87$$

TABULASI DATA DEMOGRAFI

1. Berdasarkan Usia

No	Usia	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	45-48	11	32,4
2.	49-52	13	38,2
3.	53-56	10	29,4
Jumlah		34	100

2. Berdasarkan Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	SD	12	35,3
2.	SMP	6	17,6
3.	SMA	11	32,4
4.	Perguruan Tinggi	5	14,7
Jumlah		34	100

3. Berdasarkan Pekerjaan

No	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	IRT	13	38,2
2.	Petani	6	17,7
3.	Wirausaha	12	35,3
4.	PNS	3	8,8
Jumlah		34	100

4. Berdasarkan Informasi

No	Informasi	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Teman	7	20,6
2.	Keluarga	12	35,3
3.	Petugas Kesehatan	11	32,4
4.	TV	3	8,8
5.	Media Informasi	1	2,9
Jumlah		34	100

5. Berdasarkan Penghasilan

No	Penghasilan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	$\leq 1.000.000$	31	91,2
2.	$> 1.000.000$	3	8,8
	Jumlah	34	100

TABULASI DATA KHUSUS

1. Sikap Ibu dalam Menghadapi Masa Menopause

No	Kategori	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Positif	14	41,2
2.	Negatif	20	58,8
	Jumlah	34	100

TABULASI SILANG SIKAP IBU

1. Usia

No.	Usia	Sikap (%)				Prosentase (%)
		F	Positif (%)	F	Negatif (%)	
1.	45-48	4	11,8	7	20,6	32,4
2.	49-52	7	20,6	6	17,6	38,2
3.	53-56	3	8,8	7	20,6	29,4
	Jumlah	14	41,2	20	58,8	100

2. Pendidikan

No.	Pendidikan	Sikap				Prosentase (%)
		F	Positif (%)	F	Negatif (%)	
1.	SD	3	8,8	9	26,5	35,3
2.	SMP	3	8,8	3	8,8	17,6
3.	SMA	5	14,7	6	17,7	32,4
4.	Perguruan Tinggi	3	8,8	2	5,9	14,7
	Jumlah	14	41,1	20	58,9	100

3. Pekerjaan

No.	Pekerjaan	Sikap				Prosentase (%)
		F	Positif (%)	F	Negatif (%)	
1.	IRT	6	17,6	7	20,6	38,2
2.	Petani	4	11,8	2	5,9	17,7
3.	Wirausaha	2	5,9	10	29,4	35,3
4.	PNS	2	5,9	1	2,9	8,8
	Jumlah	14	41,2	20	58,8	100

4. Informasi

No.	Informasi	Sikap				Prosentase (%)
		F	Positif (%)	F	Negatif (%)	
1.	Teman	3	8,8	4	11,8	20,6
2.	Keluarga	5	14,7	7	20,6	35,3
3.	Petugas Kesehatan	4	11,8	7	20,6	32,4
4.	TV	2	5,9	1	2,9	8,8
5.	Media Informasi	0	0	1	2,9	2,9
	Jumlah	14	41,2	20	58,8	100

5. Penghasilan

No.	Penghasilan	Sikap				Prosentase (%)
		F	Positif (%)	F	Negatif (%)	
1.	$\leq 1.000.000$	11	32,4	20	58,8	91,2
2.	$> 1.000.000$	2	5,9	1	2,9	8,8
	Jumlah	13	38,3	21	61,7	100